

# DAS **FAST!** HELDEN- BILDERBUCH

FACE ARMS SPEECH TIME  
★ 112 ★





EINLEITUNG

**HALLO!**



SEITE **2**

KAPITEL 1

**GESICHTER-  
GUSTAV**



SEITE **8**

KAPITEL 2

**ARM-  
ARMANDO**



SEITE **13**

KAPITEL 3

**SOPHIA  
DIE SÄNGERIN**



SEITE **19**

KAPITEL 4

**BLITZ-  
SCHNELLER  
TIMMY**



SEITE **25**

KAPITEL 5

**TIMMY  
DER FAST-HELD**



SEITE **32**

**SAGT**  
**HALLO!**

**ZUM 8-JÄHRIGEN TIMMY**

**TIMMY**



Er ist in jeder Weise genauso, wie jeder andere 8-Jährige,  
mit der Ausnahme, dass Timmy der Enkel ist von

**DREI SUPERHELDEN.**

Sie mögen zwar pensioniert sein, aber in Timmys Augen  
sind sie immer noch Superhelden.

Früher wurden sie die FAST-Helden genannt, aber jetzt da  
sie in Rente sind, nennt Timmy sie seine

**SUPER-GROSSELTERN.**





SIND DEINE  
GROSSELTERN FÜR DICH AUCH  
**SUPER-GROSSELTERN?**

DER ERSTE  
SUPER-OPA  
VON TIMMY IST  
**GESICHTER-  
GUSTAV**



DER ZWEITE WIRD  
**ARM-ARMANDO**  
GENANNT



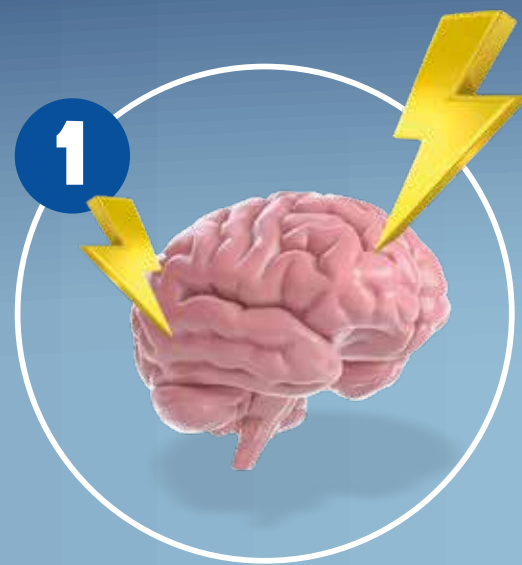
UND ZU GUTER  
LETTZ KOMMT DIE  
SUPER-OMA,  
**SOPHIA DIE  
SÄNGERIN.**



**ALS SIE ALS FAST-  
HELDEN GEARBEITET  
HABEN, BEKÄMPFTEN  
SIE EINEN FEIND MIT  
DEM NAMEN DER**

# **BÖSE PFROPF**

Der böse Pfropf ist ein Bösewicht,  
der das Gehirn angreift und  
Schäden verursacht.



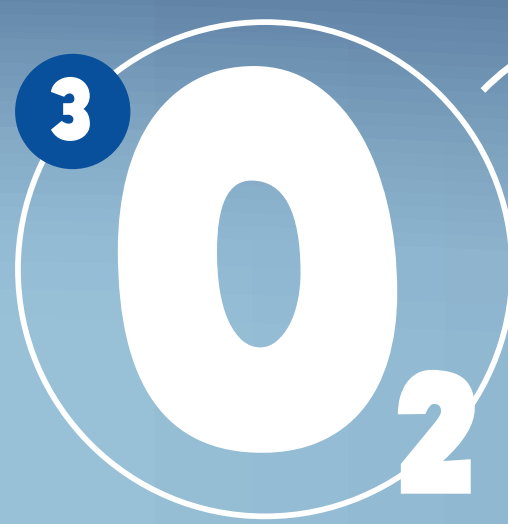
**1**



**2**

Er schlägt zu, indem  
er den Blutfluss zum  
Gehirn blockiert.

Dadurch wird das Gehirn  
nicht mehr mit Sauerstoff  
und Nährstoffen versorgt.



**3**

**2**

Bei der betroffenen  
Person tritt eines der 112  
Schlaganfallsymptome auf.



**4**

Das ist ähnlich einem Herzanfall, findet  
aber im Gehirn statt.

Du kannst den bösen Pfropf schlagen,  
indem du so schnell wie möglich Hilfe holst.

Das Trio war tapfer und super-schnell  
**UND TIMMY WÜNSCHTE,  
ER KÖNNTE EIN FAST-HELD  
SEIN, GENAUSO WIE SIE.**





## KAPITEL 1

# GESICHTER- GUSTAV

**HABT IHR DIESES LUSTIGE  
VIDEO AUF UNSERER WEBSITE  
GESEHEN? GUCKT ES EUCH  
UNBEDINGT AUF  
[WWW.FASTHEROES.COM](http://WWW.FASTHEROES.COM) AN!**

Das Problem mit Timmy ist, dass er **SO LANGSAM** und bei allem zu spät ist. Gerade letzte Woche hatte Timmy Ärger, weil er zu spät zum Sportunterricht kam.

**„EINE SCHNECKE WÄRE SCHNELLER  
HIER ALS DU, TIMMY!“**

sagte sein Lehrer zu ihm.

Aber Timmys Super-Großeltern lieben ihn genau so, wie er ist!

**GESICHTER-GUSTAV, DESSEN SUPERKRAFT ES IST,  
LUSTIGE GRIMASSEN ZU SCHNEIDEN,**

macht immer Witze und bringt es fertig, Timmy so zum Lachen zu bringen, dass ihm der Bauch wehtut!

Vor einer Weile haben die beiden Selfies aufgenommen und machten dabei alberne Gesichter, als Timmy einen Schritt zurück auf sein Hoverboard machte, das Gleichgewicht verlor und zu Boden fiel. Als er nach hinten fiel, riss er Gesichter-Gustav mit sich nach unten und sie landeten beide zusammen auf dem Boden.



„Hallo, Timmy, willst du einen Witz hören?“ fragt Gesichter-Gustav.

„Aber klar, Opa Gustav!“ antwortet Timmy.

**„WAS IST SCHNELLER, HEISS ODER KALT?“**

**„KEINE AHNUNG, WAS SCHNELLER IST, HEISS ODER KALT?“**

**„HEISS, WEIL MAN SICH EINE ERKÄLTUNG EINFANGEN KANN!“**

Gesichter-Gustav kichert.

„Wie hast du dein Gesicht benutzt, als du den bösen Pfropf bekämpft hast, Opa Gustav?“ fragt Timmy.

„Ich habe mein Gesicht getarnt, sodass der böse Pfropf mich nicht erkennen konnte, Timmy.

Übrigens, ist mein Gesicht auf EINER Seite gelähmt?“

Gesichter-Gustav stellt Timmy immer dieselbe Frage.

Timmy guckt Gustav an und sieht, dass sein Gesicht normal aussieht.

„Nee, Opa Gustav, dein Gesicht sieht so gut aus wie immer!“

Gustav kommt näher, um Timmy zu kitzeln und sagt dann:

„Grimassen schneiden macht viel Spaß, aber denk' immer daran,

**WENN DAS GESICHT VON JEMANDEM PLÖTZLICH AUF EINER SEITE GELÄHMT IST,**

solltest du annehmen, dass der **BÖSE PFROPF** einen Schlaganfall verursacht und die

**MAGISCHE ZAHL**

**112** **SOFORT ANRUFEN.**

Der Krankenwagen wird kommen und helfen.

„Da die FAST-Helden jetzt in Rente sind, brauchen wir andere wie euch, um uns zu helfen, den bösen Pfropf zu bekämpfen.“





„Aber wie soll ich mich jemals **DARAN ERINNERN**, wie ich einen Schlaganfall erkennen kann, der vom bösen Pfropf verursacht wird?“ fragte Timmy besorgt.

„Denk einfach an die **MAGISCHE ZAHL 112** und dann an mich“ antwortete Opa Gustav. Timmy runzelte die Stirn und schien verwirrt zu sein.

„Wie soll das Denken an dich und die magische Zahl mir helfen, mich zu erinnern?“ fragte Timmy.



„**DAS IST WIRKLICH EINFACH,**“ sagte Gesichter-Gustav mit einem Grinsen, „meine Superkraft ist mein Gesicht, stimmt's?“

Verbinde das also einfach mit der ersten 1 in der magischen Zahl 112 und du wirst dich erinnern, dass wenn 1 Seite des Gesichts von jemandem plötzlich gelähmt ist, du annehmen solltest, dass es ein Schlaganfall ist und dann sofort die 112 anrufst.“

„Das ist wirklich clever“, dachte Timmy, als er seine Hand auf eine Seite seines eigenen Gesichts legte.



## KAPITEL 2

# ARM-ARMANDO

Timmy hat immer so viel Spaß mit seinen Super-Großeltern. Gerade gestern war er mit Arm-Armando zusammen.

Armando ist so stark, dass er Timmy auf die Handfläche seiner großen Hand setzen und ihn hochheben kann.





Er macht das häufig, wenn er seine Hebeübungen macht.

Timmy wird immer wieder nach oben gehoben und herabgelassen und quickt dabei vor Lachen.

Er weiß, dass sein Opa Armando ihn nicht nur körperlich hochheben kann, er hilft ihm auch oft gefühlsmäßig und sorgt dafür, dass es ihm besser geht, denn er liebt Timmy so sehr.



Aber gestern hat Timmy nicht vor Lachen gequiekt, als sein Ball auf der Auffahrt landete als Armando gerade dabei war, hineinzufahren, um sein Auto zu parken.

Timmy schrie.

**„BALL!“**

und hob seine Hände, um Armando daran zu hindern, über den Ball zu fahren, aber es war zu spät.

Was denkt ihr, hat Arm-Armando Großartiges gemacht?

**ER SPRANG AUS SEINEM AUTO  
UND HOB ES MIT NUR EINEM ARM AN,  
SODASS TIMMYS BALL  
DARUNTER HERVOR ROLLTE!**



**HABT IHR DIESES LUSTIGE VIDEO  
AUF UNSERER WEBSITE GESEHEN?  
ACHTET AUF DIE „UNHEIMLICHE“  
RAUPE! [WWW.FASTHEROES.COM](http://WWW.FASTHEROES.COM)**



Das Problem war, dass sich außer dem Ball unter dem Auto auch Folgendes versteckte:

**EINE KLEINE GRÜNE RAUPE.**

Armando ist zwar groß und stark, aber er hat eine riesige Angst vor Käfern. Als er also die kleine Raupe sah, bekam er einen solchen Schreck, dass er einen Sprung machte und sein Auto in die Luft warf.

**SEIN  
AUTO  
FLOG**

**DURCH DIE LUFT UND LANDETE OBEN AUF EINEM GEPARKTEN AUTO AUF DER ANDEREN STRASSESEITE.**



Als Armandos Auto das parkende Auto zerdrückte, ging die Alarmanlage los und verursachte noch mehr Chaos!

Durch den Lärm stellte sich die kleine Raupe „tot“ und brach auf dem Boden zusammen.

„Du bist so stark, Opa Armando!“

sagt Timmy später an diesem Tag, als er seinem Super-Opa erneut begegnet. „Hat deine Superstärke dir viel geholfen, als du den bösen Pfropf bekämpft hast?“

„Ja, das hat sie ganz bestimmt, aber ich hatte immer Angst, dass der böse Pfropf mir die Kraft aus einem meiner Arme stiehlt und ihn schwach macht. Ich wäre dann nicht mehr so stark.“

„Der böse Pfropf ist wirklich ein widerlicher Bösewicht, nicht wahr?“ fragt Timmy mit beunruhigter Stimme.

„Das ist er sicher, deshalb ist es für uns wichtig, auf Anzeichen seiner bösen Taten zu achten.“

**DU WEISST, DASS WENN JEMAND  
PLÖTZLICH SO AUSSIEHT,  
ALS OB EINER SEINER ARME  
SEINE GANZE**

**KRAFT  
VERLOREN HAT,**

**DU DIE**

**MAGISCHE ZAHL 112**

**ANRUFEN SOLLTEST UND  
DER KRANKENWAGEN WIRD  
KOMMEN, UM ZU HELFEN**”





**„ICH WEISS, WIE ICH MICH DARAN ERINNERN KANN“,**

rief Timmy begeistert.

„Ich werde an die magische Zahl 112 denken und die zweite Zahl 1 in der Zahl 112 mit deiner Superkraft in Verbindung bringen, Opa Armando.“

Auf diese Weise kann ich mich daran erinnern, dass, wenn 1 Arm plötzlich schwach wird, ich annehmen sollte, dass der böse Pfropf einen Schlaganfall verursacht und sofort die 112 anrufen muss.“

„Das ist ganz schlau“, sagte Opa Armando und hob Timmy hoch, um ihn so richtig in die Arme zu nehmen.



## KAPITEL 3

# SOPHIA DIE SÄNGERIN

Zu Timmys Super-Großeltern gehört als Dritte Sophia die Sängerin.

Sophia hat eine fantastische Stimme und die ist ihre Superkraft.





## WIE KANN EINE **STIMME** EINE SUPERKRAFT SEIN?

Nun, Sophias Stimme ist so unglaublich schön und hoch, dass sie buchstäblich Glas zum Zerspringen bringen kann!

Timmy und Sophia saßen neulich in Sophias Auto, aßen Eis und hörten Radio, als das Lieblingslied von Sophia zu spielen begann.

Zuerst begann sie, leise zu singen, aber als sie mehr in Stimmung kam, sang sie

# LAUTER UND LAUTER.

Bevor sie sich versahen,

## ZERSPRANG

die Windschutzscheibe des Autos in eine Million Stücke.

Glücklicherweise waren sie beide OK und Timmy konnte nicht anders, er musste darüber lachen.

**WUSSTET IHR, DASS JEMAND GLAS MIT SEINER STIMME ZERBRECHEN KANN?**

SEHT EUCH DAS VIDEO AN,  
UM OMA SOPHIAS TOLLE  
STIMME ZU HÖREN  
[WWW.FASTHEROES.COM](http://WWW.FASTHEROES.COM)







## „OMA SOPHIA, KANN DER BÖSE PFROPF DEINE WUNDERSCHÖNE STIMME BEEINFLUSSEN?“

Später fragt Timmy:

„Ja, der schreckliche Bösewicht kann meine Sprache seltsam machen und ich wäre dann nicht mehr in der Lage, dir deine Gute-Nacht-Geschichten so gut vorzulesen.“

Timmy antwortet: „Aber du liest mir die schönsten Gute-Nacht-Geschichten vor, Oma Sophia, weil du die Wörter so schön aussprichst. Du hast wirklich die Stimme eines Engels.“

Nennt man dich deshalb Sophia die Sängerin?“

„Das ist sicher so, mein liebster Timmy.“

„Ich werde dir helfen, wenn der böse Pfropf zuschlägt, Oma Sophia.“

Opa Gustav hat mir eine clevere Art und Weise gezeigt, um mich an den bösen Pfropf zu erinnern.

Ich werde die Zahl 2 in der magischen Zahl 112 mit der Sprache in Verbindung bringen und dabei an dich denken, Oma.

AUF DIESE WEISE

WENN ZWEI LIPPEN PLÖTZLICH  
EINE KOMISCHE SPRACHE SPRECHEN,

WERDE ICH MICH DARAN  
ERINNERN, DIE 112  
SOFORT ANZURUFEN.“





„Ich bin so stolz auf dich, mein Lieber, was hältst du davon, wenn wir uns noch ein Eis kaufen?“

„Nur wenn wir diesmal das Radio ausschalten“, witzelt Timmy und umarmt seine Oma ganz fest.

Als Timmy später am Tag wieder zu Hause ist, seufzt er:

**„ICH WÜNSCHTE, ICH KÖNNTE EIN FAST-HELD WIE MEINE SUPER-GROSSELTERN SEIN, DANN KÖNNTE ICH IHNEN HELFEN, FALLS DER BÖSE PFROPF ZURÜCKKEHRT.“**

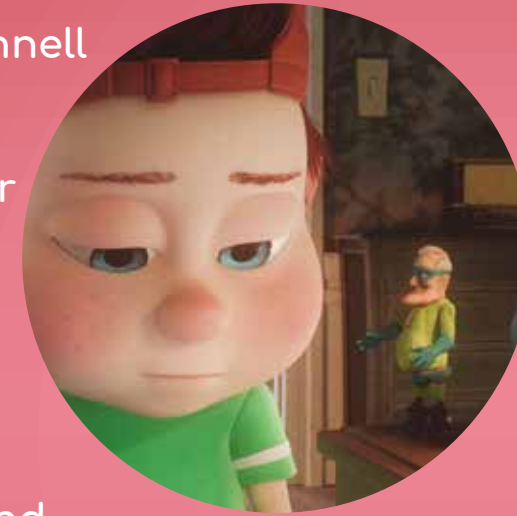
Er hat so viel Spaß mit seinen Super-Großeltern und er liebt sie alle so sehr. Timmy möchte ihnen helfen können, wenn sie ihn eines Tages brauchen.

„Aber ich bin nicht schnell genug, um ein FAST-Held zu sein. Ich bin so langsam und immer bei allem zu spät.“

Wie kann ich jemals wie meine Super-Großeltern werden?“

Timmy geht ins Bett und schlummert ein.

Am Morgen steht er früh auf, denn er will Opa Gustav besuchen.



**ZZZZZZZZZZ**

## KAPITEL 4

# BLITZSCHNELLER TIMMY

Am nächsten Morgen springt Timmy aus dem Bett und rennt sofort nach dem Frühstück zum Haus von Gesichter-Gustav.

Gustav sagt: „Komm, Timmy, ich schubse dich auf der Schaukel an.“

Timmy antwortet: „Juhu! Prima, Opa Gustav.“





Timmy weiß, dass wenn Opa Gustav ihn auf der Schaukel anschubst, er dabei so hoch fliegt, dass er fast den Himmel berühren kann.

Nach einer Weile sagt Gustav: „So, nun bin ich aber aus der Pustel! Lass uns etwas zum Spielen finden, das ruhiger ist, Timmy.“

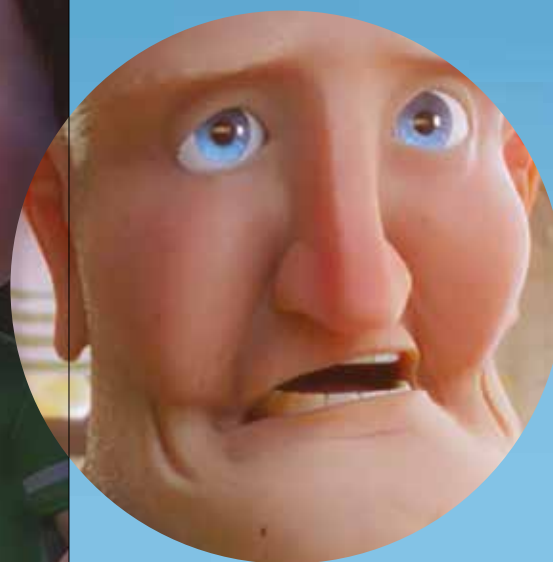
Timmy schreit aus vollem Hals:

**„LASS UNS IN DEINE ERINNERUNGSBOX GUCKEN!“**



Sie gehen hinein und Timmy sitzt neben Opa Gustav auf der Armlehne von Gustavs Sessel.

Gustav hält ein Foto hoch, welches das Trio der FAST-Helden zusammen zeigt. Timmy liebt alle ihre Superhelden-Geschichten.



**PLÖTZLICH, MITTEN IN EINEM SATZ BEMERKT TIMMY, DASS ETWAS NICHT IN ORDNUNG IST.**

**TIMMY GUCKT IN GUSTAVS GESICHT UND SIEHT, DASS ES AUF EINER SEITE GELÄHMT IST,**

Ohne jegliche Warnung lässt Gustav das Foto fallen, als sein Arm plötzlich schwach wird und er auf seine Knie fällt.

Die Erinnerungsbox kracht auf den Boden.

„Opa Gustav! Was ist los?“ schreit Timmy und versucht, nicht in Panik zu geraten.

Opa Gustav kann Timmy nicht sagen, was er tun soll, da seine zwei Lippen plötzlich eine unverständliche Sprache sprechen.

Ganz plötzlich kommt Timmy die **MAGISCHE ZAHL 112** in den Sinn.



Er erinnert sich daran, dass Opa Gustav ihm gesagt hat, die erste 1 mit ihm in Verbindung zu bringen und auf Folgendes zu achten:

# 1 GELÄHMTE SEITE DES GESICHTS

Er dachte an Opa Armando und die zweite Zahl 1, als er bemerkte, dass Gustavs

# 1 ARM PLÖTZLICH SEHR SCHWACH WAR,

und er dachte an Oma Sophia, als er sah, dass seine

# 2 LIPPEN GUSTAV DARAN HINDERTEN, ZU SPRECHEN.





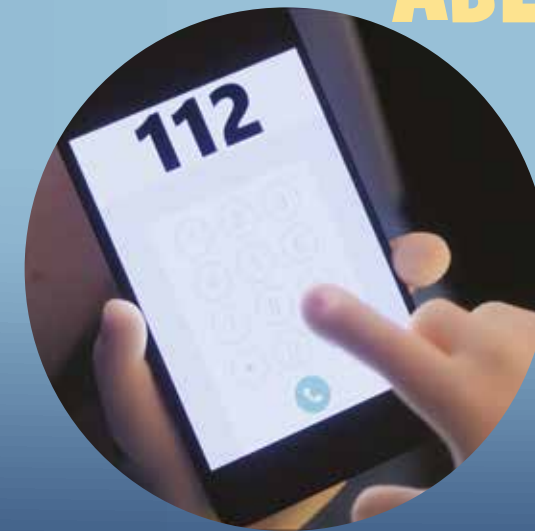


**ER BLEIBT BEI GUSTAV UND WÄHLT DIE 112,  
TIMMY BLEIBT RUHIG,  
ABER HANDELT  
SCHNELL.**

Timmy greift nach dem Kissen des Sessels und legt es auf den Boden.

„Leg dich hin, Opa Gustav, leg deinen Kopf auf das Kissen.“

Timmy vergewissert sich vorsichtig, dass Gustavs Kopf auf dem weichen Kissen liegt und greift dann nach dem Telefon.



Er sagt der Person am Telefon, dass sein **NAME**

Timmy ist und er glaubt, dass sein Opa einen

**SCHLAGANFALL**  
hat, und dass die **ADRESSE**

Hauptstraße Nr. 22 ist, sodass sie sofort einen Krankenwagen schicken kann.

Als der Krankenwagen ankommt, zeigt Timmy den Rettungssanitätern, wo sein Opa Gustav liegt und sie bringen ihn dann ins Krankenhaus.

Oma Sophia kommt, um sich zu vergewissern, dass mit Timmy alles in Ordnung ist.



## KAPITEL 5

# TIMMY DER FAST-HELD



„**OPA!**“

**OPA!**“

**SCHREIT TIMMY, ALS  
ER IN DIE ARME SEINES  
OPAS LÄUFT.**

Eine Woche später wandert Timmy ziellos in Gustavs Haus herum.

Timmy fragt sich: Wie es Opa Gustav wohl geht?

Ich frage mich, ob ich alles richtig gemacht habe. Vielleicht hätte ich schneller handeln sollen, als ich ihm geholfen habe.

Er hört, wie ein Auto auf die Auffahrt fährt und schaut um die Ecke. Gustav ist wieder zu Hause!

Gustav umarmt Timmy fest und lächelt.

„Timmy, komm, ich möchte dir etwas geben.“





Gustav nimmt Timmys Hand und geht mit ihm ins Wohnzimmer. Er hebt seine Erinnerungsbox auf und wühlt darin herum.



„**DAS WAR ES, WONACH ICH GESUCHT HABE.**

**„ICH MÖCHTE, DASS DU DAS HIER HAST, TIMMY.“**

Timmy guckt nach unten und sieht Gustavs FAST-Held-Maske in den Händen seines Opas.

„Für mich? Ich bin kein FAST-Held!“

Gustav setzt Timmy die Maske auf und sagt:

„**DOCH, DAS BIST DU. DU HAST MEIN LEBEN GERETTET, WEIL DU DICH AN DIE MAGISCHE ZAHL 112,**

und an alle Anzeichen des bösen Pfropfs erinnert hast, der meinen Schlaganfall verursacht hat.

**DU BIST JETZT EIN FAST-HELD.“**

Timmy ist so glücklich, als er sich wieder zu seinem geliebten Opa in den Sessel kuschelt.





Wisst ihr was? Seitdem hat Timmy auch seine eigene Superkraft.

Er hat Lichtgeschwindigkeit, er kommt niemals zu spät, denn er ist nicht mehr langsam.

Sogar sein Lehrer nennt ihn jetzt

**BLITZSCHNELLER  
TIMMY!**



Der böse Pfropf muss jetzt mit einen neuen FAST-Helden kämpfen.

**WOLLT IHR  
AUCH EIN FAST-  
HELD WERDEN?**

ALLES, WAS **IHR** TUN MÜSST,  
IST, EUCH AN DIE MAGISCHE  
ZAHL **112** ZU ERINNERN

und jede Zahl mit der Superkraft von Timmys Super-Großeltern in Verbindung zu bringen. Wer weiß, vielleicht rettet ihr eines Tages das Leben eurer Super-Oma oder eures Super-Opas, so wie Timmy es getan hat.

**SEHT EUCH UNBEDINGT DAS  
VIDEO DAVON AN, WIE TIMMY  
SPAB MIT SEINEN SUPER-  
GROBELTERN HAT, WEIL ER SO  
VIEL SCHNELLER IST ALS SIE.  
[WWW.FASTHEROES.COM](http://WWW.FASTHEROES.COM)**







**LASS NICHT ZU, DASS  
SCHLAGANFÄLLE DEINEN  
LIEBEN WEHTUN.  
WERDE EINE(R) VON  
UNS UND EIN HELD.**

**[WWW.FASTHEROES.COM](http://WWW.FASTHEROES.COM)**